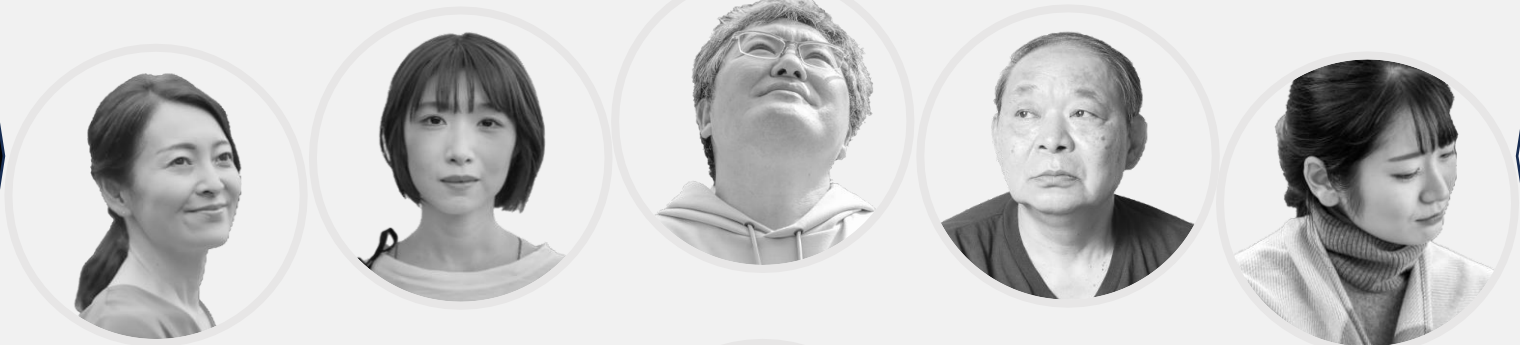


寂し  
み

loneliness



distress

苦  
しみ



cafe'Rodgers

# “<sup>き</sup>も<sup>て</sup>気持ち”を<sup>ばな</sup>手放す



対話のちからで  
リフレッシュしませんか？



毎月第3金曜・第4日曜日開催

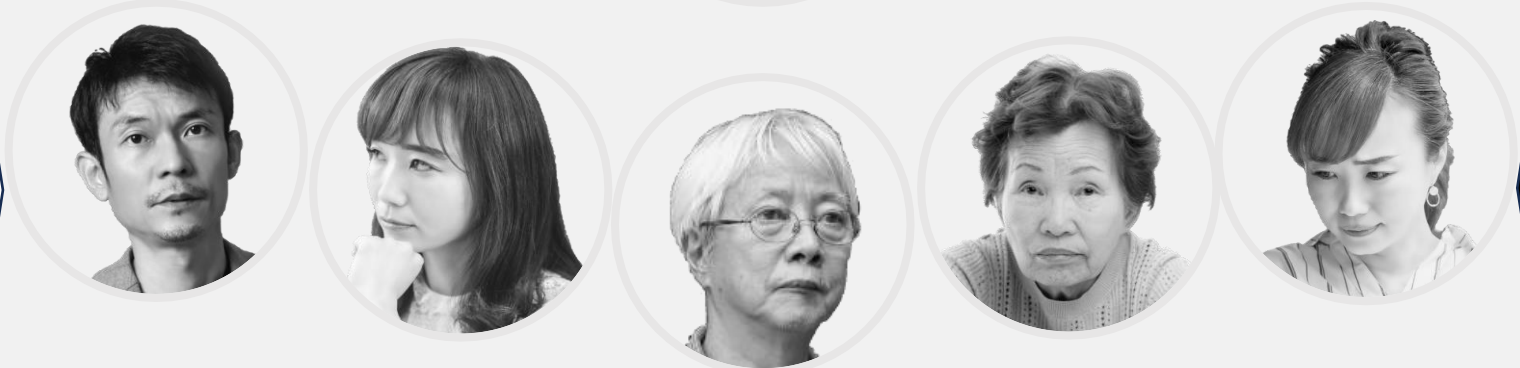
悲  
しみ

sadness



anger

怒  
り



# カフェ・ロジャーズについて



Q

なんでやってるの？

## リフレッシュするためです

怒り、苦しみ、悲しみ、喜びなど、普段はなかなか言えない気持ちを語ることで、心身をリフレッシュしていただくことが目的です。



Q

誰が参加できるの？

## 誰でも参加できます

悩みや不安を語りたい人、または聞きたい人でしたら、老若男女問わず誰でも参加できます。「気軽に参加」が特徴です。



Q

誰と話すの？

## 参加者との対話です

スタッフがファシリテーター(司会進行役)となり対話を行います。なるべく参加者全員が語り合えるように進行いたします。

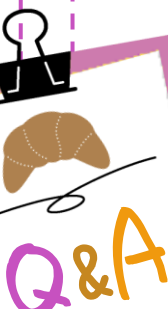


Q

何を話すの？

## 不安や悩みです

仕事、お金、家族、健康、恋愛、人生のこと、近親者との死別体験、突然訪れた不幸など、身近なお悩み事をテーマに語っていただけます。



- 【日時】 毎月第3金曜日 14:00～16:00
- 【場所】 よりそいサポートセンター
- 【住所】 流山市流山1丁目263-1
- 【費用】 無料 【定員】 5名
- 【申込】 ☒にてご連絡ください。



【注意】

記載の日時・場所は変更になる場合がございますので、最新情報につきましては公式サイトをご確認ください。



- 【日時】 毎月第4日曜日 14:00～16:00
- 【場所】 市民活動推進センター
- 【住所】 流山市中110生涯学習センター
- 【費用】 無料 【定員】 5名
- 【申込】 ☒にてご連絡ください。



主催：café Rodgers (カフェ ロジャーズ)

(流山市民活動推進センター 登録番号06-10)

協賛：社会福祉法人流山市社会福祉協議会

よりそいサポートセンター

協力：流山市民活動推進センター

☎：050-1012-3054

☒：info@caferodgers.net

※詳細は公式サイトをご確認ください。



日程が合わないときは、オンラインカフェもあるよ

